**沟通表达视频/栏目推荐**

**推荐节目：《朗读者》**

董卿采访倪萍：

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=9028373217225577718>

朗读者第二季：《故乡》

<http://tv.cctv.com/2018/08/04/VIDEnlDtVH2r7aGbLBQ127nH180804.shtml>

**推荐节目：《非正式会谈》**

《非正式会谈》片段：陈铭现场讲述说话的重要性

<https://www.bilibili.com/video/av632692623?fromvsogou=1&bsource=sogou&fr=seo.bilibili.com>

**采访类：**

白岩松：你不跟智慧打交道，怎么可能提升自己

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=4175112651897467255>

白岩松：未来社会，口语表达将决定着一个人的前途（写作&表达：如何删繁就简，提炼核心）

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=11678610767949277797>

杨澜采访宋丹丹：经历过才懂得的事

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=16851880275114607699>

杨澜采访中国太平保险董事长潘艳红：

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=5091822457905393947>

董卿接受采访：千万别把我神话了

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=17236354436285238464>

吴婷对话吴晓波：你是一个文人，还是一个商人？

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=2763304093480295280>

**演讲类：**

吴晓波：我看见的2021

<https://www.bilibili.com/video/av376879748?fromvsogou=1&bsource=sogou&fr=seo.bilibili.com>

吴晓波跨年演讲：

<https://www.bilibili.com/video/av249973788?fromvsogou=1&bsource=sogou&fr=seo.bilibili.com>

熊浩演讲集：

<https://www.bilibili.com/video/av671818466/>

陈铭演讲：看清了生活依然热爱它

<https://www.iqiyi.com/v_19rqqg56ug.html>

陈铭演讲：暖暖的中国

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=8102080660149339336>

**脱口秀：《奇葩说》、《吐槽大会》**

傅首尔：不原谅才能放过自己

<https://www.iqiyi.com/v_19rr420ezw.html>

詹青云：终其一生只是一个平凡人，你后悔吗？

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=8974949876055167221>

颜如晶：对事不对人

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=15772933133061507102>

陈铭：他真的很努力，是一句好话？

<https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=3030566804949984051>

**沟通技巧知识点类：**

熊浩：沟通谈判的技巧，如何达到双赢（离开谈判桌，你能得到什么？）

<https://www.iqiyi.com/v_qgxtnr9cjc.html?fromvsogou=1&fv=bf562ffc1cd15119>

【TED演讲】：高效沟通十大技巧

<https://www.bilibili.com/video/av55630094/>